



**VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
MEDICINA DO ESTILO DE VIDA**

PROGRAMAÇÃO**

22/10/2025 (quarta-feira)

	Sala Milad
09:00 – 12:00; 13:30 – 16:30	W1 - Workshop: Intensivão para a Prova de Certificação Facilitadores: Dra. Andrea Cunha, Dra. Regina Chamon, Dr. André Yakusan Silva e Dr. Bruno Smirmaul



VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

PROGRAMAÇÃO**

23/10/2025 (quinta-feira)

08:00 – 18:00	Credenciamento				
	Sala Milad	Sala Khalifa	Sala Pisa (3º andar)	Sala Big Ben (3º andar)	Sala Trinidad (3º andar)
09:00 – 12:00	Prova de Certificação	W3 – Workshop: Check-up MEV Facilitadores: Dr. Bruno Colontoni e Dr. Gabriel Marantes	W2 – Workshop: Sono na Medicina do Estilo de Vida – Da Teoria à Prática Clínica Facilitadora: Dra. Simone Prezotti	W4 – Workshop: Coaching em Saúde e Bem Estar Facilitadora: Me. Daniele Kallas e Elisabete Martin	W5 – Workshop: Empreendedorismo em Medicina do Estilo de Vida Facilitadoras: Dra. Fabrícia Maciel e Dra. Camila Moretti
13:00 – 16:30		W6 – Workshop: Medicina Culinária Facilitadora: Nutr. Marina (Tutu) Galvão Bueno, Bianca Capelleti, Gorete Morais, Lígia Misurini, Ana Paula Bornhausen Local: Faculdade Novo Milênio - Curso de Gastronomia - 5º andar (Av. Santa Leopoldina nº 840 - Praia de Itaparica, Vila Velha - ES)	W7 – Workshop: Manejo do Estresse Facilitadora: Dra. Regina Chamon	W4 – Workshop: Coaching em Saúde e Bem Estar (continuação) Facilitadora: Me. Daniele Kallas e Elisabete Martin	W8 – Workshop: Curso Introdutório de Medicina do Estilo de Vida Facilitadora: Dra. Paula Pinhão
18:00 – 19:00	Solenidade de Abertura - Psic Kathy Marcondes e Dani Oliveira - Sala One Tower				
19:30 – 20:00	Coquetel de Abertura - Sala Taj Mahal				

24/10/2025 (sexta-feira)

07:00	At1 – Atividade Corrida MEV Vix – kit + Camisa de Corrida (em frente ao late Clube do Espírito Santo)
07:00	At2 – Yoga na Prancha (em frente ao late Clube do Espírito Santo) @mirasupyoga

	Sala One Tower	Sala Milad
09:00 – 10:15	Mesa-redonda 1 “Fast-lifestyle, Short-life” Moderadora: Dra. Marina Cunha Síndrome do Estilo de Vida Ruim – Dr. Bruno Colontoni Patrocínio da Doença – Dra. Fabrícia Maciel Medicina do Estilo de Vida: A Mudança de Paradigma que a Saúde Precisa? – Dra. Rosalia Páscoa (Portugal) - Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida Discussão	Atividade 1 “Como Faço Pesquisa na MEV” Moderadora: Dra. Nancy Huang Graduação - Dra. Tatiana Farias Pós-graduação lato sensu - Dr. Fabiano Moulin Pós-graduação stricto sensu - Dra. Nancy Huang

10:15 – 10:45	Coffee Break - Simpósio Satélite Lapinha
---------------	--



10:45 – 12:00	Mesa-redonda 2 “Do que Alimentamos o Corpo, como o Movemos e o que dele Afastamos” Moderadora: Dra. Silvia Lagrotta Ultraprocessado é sempre vilão? – Nutr. Marina Galvão Empowerment Through Exercise – Dra. Rebecca Deutsch (USA) Mudança de Paradigma no Tabagismo – Dra. Sara Madeira (Portugal) Discussão	Atividade 2 “Como Faço MEV no SUS” Moderadora: Dra. Fabrícia Maciel ProMEV – Dr. Arthur H. Danila Censo de MEV no SUS - Dr. Guilherme Anchieta Prescrição Social - Dra. Fabrícia Maciel
12:00 – 14:00	Intervalo para Almoço	
14:00 – 15:15	Mesa-redonda 3 “A Arte da Comunicação” Moderador: Dr. André Moschetta Simulação de Atendimento Médico Ruim Neurociência e Comunicação – Dr. Fabiano Moulin Simulação de Atendimento Médico Bom Discussão	Atividade 3 “Como Faço MEV no Consultório” Moderadora: Dra. Paula Flores Schlikman Um Early Adopter no Consultório MEV: Desafios e Possibilidades de Inovação em Serviços de Saúde – Dra. Sílvia Lagrotta Tecnologia no Consultório MEV - IA, Plataformas, Wearables – Dr. Marcelo Fiszman Programas de Acompanhamento – Dra. Patrícia Gracitelli
15:15 – 16:00	Coffee Break – Simpósio Satélite Life Up	



VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

PROGRAMAÇÃO**

16:00 – 17:15	Mesa-redonda 4 “Comunicação da Saúde Através da Tecnologia” Moderador: Atividade Física Wearables – PEF Dr. Marcelo Santos Sono e Wearables – Dr. Gabriel Rozin Saúde Digital na MEV – Dr. Marcelo Fiszman Discussão	Atividade 4 “Como Faço MEV na Medicina de Família e Comunidade” Moderadores: Dr. André Yakusan Silva e a Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida - Rosália Páscoa; Inês Caetano; Mónica Durães; Sara Madeira e Sofia Carvalho.
17:15 – 18:00	Conferência Magna - O Equilíbrio como Ferramenta de Cura – Dra. Mariela Silveira	
18:15 – 19:30	Vivências Práticas – Sala One Tower: Biodanza; Sala Milad: SoundHealing; Sala Khalifa: Mindfulness com Chá; Sala Taj Mahal: Música & Conexões. Inscrição gratuita na Secretaria (somente durante o congresso)	
20:30	Festa do Congresso - Barlavento - Tema: "Pé na Areia"	

25/10/2025 (sábado)

07:00	At3 - Atividade Yoga na Prancha* (em frente ao late Clube do Espírito Santo) @mirasupyoga
07:00	At4 - Atividade Canoa Havaiana* (em frente ao late Clube do Espírito Santo) @mauivaa
07:00	At5 – Atividade Yoga na Praia Clara Rocha* (em frente ao late Clube do Espírito Santo) @clararochayoga
07:00 – 08:00	At6 – Atividade Beach Tennis na Arena Vix* (Arena Vix em frente à Praça da Ciência) @arenavix
09:00 – 18:00	Exposição de Trabalhos Científicos



**VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
MEDICINA DO ESTILO DE VIDA**

PROGRAMAÇÃO**

	Sala One Tower	Sala Milad	Sala Khalifa
09:00 – 10:15	Mesa-redonda 5 “MEV na Comunidade” Moderadora: Dra. Paula Pinhão Sala de Espera Qualificada – Dra. Fernanda Braga Terapia Comunitária Integrativa, Criando Redes de Cuidado – Dr. Marcelo Young Blood Grupos para Manejo de Estresse – Dra. Regina Chamon Discussão	Atividade 5 “Como Faço MEV no Corporativo” Moderadores: Dra. Fernanda Bornhausen e Dr. Carlos Eduardo Andreoli de O. Dias	Fórum Global MEV - EUA, Portugal, Chile e Brasil
10:15 – 10:45	Coffee Break – Simpósio Satélite Hotel Morros Verdes		
	Sala One Tower	Sala Milad	
10:45 – 12:00	Mesa-redonda 6 “Comunicação, Conexão e Desinformação” Moderadora: Dra. SleyTanigawa Conexão Social: da Infância ao Envelhecimento – Dra. Ana Paula Carvalho Mídias Sociais e MEV - o Bom o Ruim e o Feio – Dr. Lucas Medeiros Existe Vacina para o Vírus da Desinformação? – Dr. Bruno Gualano Discussão	Atividade 6 “Como Faço MEV nas Disfunções Imunológicas e Infeciosas: Casos Clínicos e Experiências” Moderadora: Dra. Luana Mukamal Eixo Intestino-Pele-Cérebro – Dra. Luana Vieira Mukamal Estresse e Infecções - Dra. Michelle Boni Evidências e estratégias de MEV nas disfunções imunológicas e musculoesqueléticas - Dra. Valéria Valim Discussão	



VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

PROGRAMAÇÃO**

12:00 – 14:00	Intervalo para Almoço – Assembléia Geral		
	Sala One Tower	Sala Milad	Sala Khalifa
14:00 – 15:15	Mesa-redonda 7 “Equidade” Moderadora: Dra. Fabrícia Maciel Saúde Pública e MEV - Dr. Paulo Saldiva Determinantes Sociais: La otra Cara de la Medicina del Estilo de Vida – Dra. Sandra Lanza (Chile) Mudanças no Sistema ou no Indivíduo: qual o caminho do estilo de vida saudável? – Dr. Roberto Almeida Discussão	Atividade 7 “Como Faço MEV Síndrome Metabólica” Moderadoras: Dra. Roberta Portugal MEV no Manejo da Obesidade e Lipedema - Dra. Roberta Portugal MEV no Manejo da Síndrome Metabólica no Climatério e Menopausa - Dra. Maria Amélia Julião Como a MEV Muda o Curso do Diabetes na Síndrome Metabólica - Dra. Juliana Peixoto Discussão	Encontro dos Conselheiros Regionais - Onde estamos e para onde vamos? Moderadora: Psic. Fernanda Bornhausen
15:15 – 16:00	Coffee Break		



**VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE
MEDICINA DO ESTILO DE VIDA**

PROGRAMAÇÃO**

	Sala (One Tower)	Sala Milad
16:00 – 17:15	Mesa-redonda 8 “Ser, Sentir e Pertencer: O Exemplo Pessoal, a Espiritualidade e a Natureza no Cuidado em Saúde” Moderador: Dr. André Yakusan Silva O papel do Exemplo Pessoal – Dra. Fernanda Dias Weiler Espiritualidade Como Ferramenta Terapêutica – Dra. Vaisnava Cavalcante A Natureza Como Ferramenta Terapêutica – Dra. Camila Moretti Discussão	Atividade 8 “Como Faço MEV Dor Crônica: Casos Clínicos e Experiências” Moderador: Dr. Marcelo Young Blood Dor Crônica e Medicina do Estilo de Vida - Dr Marcelo Young Blood RPG – Fisiot. Valdirene Morette Canhestro Exercício Físico – PEF Cintia Schiavini Osteopatia – Fisiot. Deborah Leibel Discussão
17:15 – 18:00	Conferência Magna	
18:00 – 18:30	Comunicado Congresso 2026	
18:30	Premiação dos Pôsteres e Encerramento	

** Workshops/Atividades com Vagas limitadas*

*** Programação sujeita a pequenas alterações*